



«УТВЕРЖДЕН»
приказом директора № 01-15/10
от «03» сентября 2020 года

РАСПИСАНИЕ занятий 02-11/ 8
отделения пауэрлифтинг на 2020-2021 учебный год по дистанционной форме

№	Тренер-преподаватель (Ф.И.О)	Группа	Нагрузка	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	Крылов Алексей Дмитриевич	БУС - 2	6	09.00-10.30	-	10.30-12.00	-	09.00-10.30	-	-
		БУС - 3	9	14.00-15.30	-	14.00-15.30	-	14.00-15.30	14.00-16.15	-
		БУС - 5	12	15.30 – 17.45	-	15.30-17.45	-	15.30 – 17.45	16.15-17.45	-
2	Румянцев Семен Степанович	БУС - 2	6	-	09.00-10.30	-	09.00-10.30	-	09.00-10.30	-
		БУС - 3	9	-	14.00 - 15.30	-	14.00 - 15.30	-	14.00 - 15.30	10.00-12.15
		БУС - 5	12	-	15.30-17.45	-	15.30-17.45	-	15.30-17.45	12.15-14.30
3	Тимофеев Рустам Даулетярович	БУС - 3	9	-	09.30 – 11.00	-	09.30 – 11.00	09.30 – 11.00	-	10.00-12.15
		СОГ	6	-	14.00 – 15.30	-	14.00 – 15.30	-	-	12.15-13.45
		БУС - 5	12	-	15.30 – 17.45	-	15.30 – 17.45	15.30 – 17.45	-	13.45-16.00

Примечание: *Время занятий включает перерывы по 10-15 минут*

Зам. директора по УВР:

Сперанская Е.В.

СОГ- спортивно-оздоровительная группа
БУС – базовый уровень сложности
УУС – углубленный уровень сложности