Отчет

О проделанной работе тренера-преподавателя Татаев Анатолий Евгеньевич

ДЮСШ № 6 г. Якутск

Отделение Волейбол

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполнение работы | Объем работы | Подпись |
| 21.03.20 | БУС-2 | 15 | теория | Обязанности второй судьи | 45 мин  45 мин  45 мин |  |
| 21.03.20 | БУС-3 | 15 | теория | Обязанности второй судьи | 45 мин  45 мин |  |
| 21.03.20 | БУС-3 | 15 | теория | Обязанности второй судьи | 45 мин  45 мин |  |
| 22.03.20 | БУС-2 | 15 | Офп | Прыжки вверх на месте 10раз.по 3 под  Выпады вперед в каждую ногу по 10 раз. 2 под. | 45 мин  45 мин |  |
| 22.03.20 | БУС-3 | 15 | Офп | Прыжки вверх на месте 10раз.по 3 под  Выпады вперед в каждую ногу по 10 раз. 2 под.  Выпады в сторону на один шаг по 20 раз. 3 под. | 45 мин  45 мин  45 мин |  |
| 22.03.20 | БУС-3 | 15 | Офп | Прыжки вверх на месте 10раз.по 3 под  Выпады вперед в каждую ногу по 10 раз. 2 под.  Выпады в сторону на один шаг по 20 раз. 3 под. | 45 мин  45 мин  45 мин |  |
| 24.03.20 | БУС-2 | 15 | Сфп | Переворот через плечо по 15 раз. 2 под.  Переворот в сторону 15 раз. 2 под. | 45 мин  45 мин |  |
| 24.03.20 | БУС-3 | 15 | Сфп | Переворот через плечо по 15 раз. 2 под.  Переворот в сторону 15 раз. 2 под. | 45 мин  45 мин |  |
| 24.03.20 | БУС-3 | 15 | Сфп | Переворот через плечо по 15 раз. 2 под.  Переворот в сторону 15 раз. 2 под. | 45 мин  45 мин |  |
| 26.03.20 | БУС-2 | 15 | теория | Тактика защиты и технику защиты | 45 мин  45 мин |  |
| 26.03.20 | БУС-3 | 15 | Теория | Тактика защиты и технику защиты | 45 мин  45 мин |  |
| 26.03.20 | БУС-3 | 15 | теория | Тактика защиты и технику защиты | 45 мин  45 мин |  |