I. Календарный учебный график по пауэрлифтингу на 46 недель

| Базового уровня сложности | | |

Календарный учебный график углубленного уровня сложности по пауэрлифтингу

Год обучения	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Сводные данные						
	01-07	08-14	15-21	22-28	29.09-05.10	06-12	13-19	20-26	27.10-02.11	03-09	10-16	17-23	24-30	01-07	08-14	15-21	22-28	29.12-4.01	05-11	12-18	19-25	26.01-1.02	02-08	09-15	16-22	23.02-1.03	02-08	09-15	16-22	23-29	30.03-5.04	06-12	13-19	20-26	27.04-3.05	4-10	11-17	18-24	25-31	01-07	08-14	15-21	22-28	29.06-5.07	06-12	13-19	20-36	27.07-2.08	03-09	10-16	17-23	24-31	Аудиторные занятия (час)	Практические занятия (час)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	Каникулы (недели)	Всего (час)
УУС-1	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	1э 14т /п	2э 13т /п	2э 13т /п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	15 т/п	К	К	К	К	К	К	60	630	10	5	0	6 н	690
УУС-2	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	1э 17т /п	2э 16т /п	2э 16т /п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	18 т/п	К	К	К	К	К	К	80	748	10	0	8	6 н	828
																																																				итого	140	1378	20	5	8	12	1518

Условные обозначения:

Теоретические занятия	Практические занятия	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	Каникулы
Т	П	Э	Ш	К