



РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий
отделения ДЗЮДО на 2022-2023 учебный год

№	Тренер-преподаватель (Ф.И.О)	Группа	Нагрузка	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	Данилова Мария Прокопьевна	БУС-4	9	-	08.00-10.15	-	08.00-10.15	-	08.00-10.15	-
		БУС-2	6	-	10.15-11.45	-	10.15-11.45	-	10.15-11.45	-
		БУС-2	6	-	14.00-15.30	-	14.00-15.30	-	14.00-15.30	-
		БУС-4	9	10.00-12.15	-	10.00-12.15	-	10.00-12.15	-	-
2	Никитина Анна Николаевна	БУС-4	9	08.15 – 10.30	-	08.15 – 10.30	-	08.15 – 10.30	-	-
		БУС-2	6	10.45-12.15	-	10.45-12.15	-	10.45-12.15	-	-
		БУС-4	9	14.00-15.30	-	14.00-15.30	-	14.00-15.30	17.15-19.30	-
		БУС-2	6	15.45-17.15	-	15.45-17.15	-	15.45-17.15	-	-
3	Давлатов Некруз Раджабович	БУС-3	9		10.15-12.15		10.15-12.15		10.15-12.15	-
		БУС-2	6		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	-
		БУС-2	6		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	-
		БУС-3	9		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	15.00-17.15

Примечание: *Время занятий включает перерыв 10-15 минут*

Заместитель директора по УВР:

Е.В. Сперанская

СОГ- спортивно-оздоровительная группа

БУС – базовый уровень сложности

УУС – углубленный уровень сложности