



РАСПИСАНИЕ учебных занятий 02-11.3
отделения настольного тенниса на 2019-2020 учебный год (2 полугодие)

№	Тренер-преподаватель (Ф.И.О)	Группа	Нагрузка	ПН	СР	ПТ	СБ		
				ВТ	ЧТ	СБ	ВС		
1	Спиридонов Михаил Валерьевич	БУС - 2	9	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00	-		
		БУС - 1	6	14.00 - 15.30	14.00 - 15.30	14.00 - 15.30	-		
		БУС-4	12	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30 -17.45	16.00 - 19.15		
2	Колесов Алексей Юрьевич	Группа	Нагрузка	ВТ	ЧТ	СБ	ВС		
		БУС - 1	6	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	-		
		БУС-4	12	10.30-12.45	10.30-12.45	10.30-12.45	10.00-12.15		
		БУС -2	9	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	12.15 - 14.30		

Примечание: *Время занятий включает перерыв 10-15 минут*

Заместитель директора по УВР:

Е.В. Сперанская

СОГ- спортивно-оздоровительная группа
БУС – базовый уровень сложности
УУС – углубленный уровень сложности