



«УТВЕРЖДЕНО»  
 приказом директора № 01-15/1  
 от «09» января 2020 года

**РАСПИСАНИЕ учебных занятий 02-11-4**  
 отделения пауэрлифтинг на 2019-2020 учебный год (2 полугодие)

№	Тренер-преподаватель (Ф.И.О)	Группа	Нагрузка	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	Крылов Алексей Дмитриевич	БУС - 2	9	09.00 - 10.30	- - -	09.00 - 10.30	- - -	09.00 - 10.30	09.00 - 11.15	- - -
		БУС - 4	12	10.30 - 12.45	- - -	10.30 - 12.45	- - -	10.30 - 12.45	11.15 - 13.30	- - -
		БУС - 5	12	14.00 - 16.15	- - -	14.00 - 16.15	- - -	14.00 - 16.15	14.00 - 16.15	- - -
2	Румянцев Семен Степанович	БУС - 2	9	- 10.30	09.00 - 10.30	- -	09.00 - 10.30	- -	09.00 - 10.30	09.00 - 11.15
		БУС - 4	12	- 16.15	14.00 - 16.15	- -	14.00 - 16.15	- -	14.00 - 16.15	11.15 - 13.30
		БУС - 5	12	- 18.30	16.15 - 18.30	- -	16.15 - 18.30	- -	16.15 - 18.30	13.30 - 15.45
3	Тимофеев Рустам Даулетярович	БУС - 4	12	- 11.45	09.30 - 11.45	- -	09.30 - 11.45	10.00 - 12.15	- -	11.00 - 13.15
		СОГ	6	- 15.30	14.00 - 15.30	- -	14.00 - 15.30	- -	- -	09.30 - 11.00
		БУС - 4	12	- 17.45	15.30 - 17.45	- -	15.30 - 17.45	15.30 - 17.45	- -	13.15 - 15.30

**Примечание:** Время занятий включает перерывы по 10-15 минут

Зам. директора по УВР:

Сперанская Е.В.

СОГ - спортивно-оздоровительная группа  
 БУС - базовый уровень сложности  
 УУС - углубленный уровень сложности