

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 6 «Стерх»
Городского округа «Город Якутск»**

ПРИНЯТО на заседании
Педагогического совета
Протокол № 02-01/2
от «02» сентября 2019 г.

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ

Приказ № 01-13/5/6 от 02.09.2019 г.
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 6 «Стерх»
_____ К.Ю.Эйзнер



**Положение
о режиме занятий учащихся
МБУ ДО ДЮСШ № 6 «Стерх»**

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий учащихся МБУ ДО ДЮСШ № 6 «Стерх» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 01.09.2013 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14;
- Федеральным Законом от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (с изменениями от 20.07.2000г. №103-ФЗ);
- Федеральными государственными стандартами по видам спорта;
- Уставом и иными локально-нормативными актами МБУ ДО ДЮСШ № 6 «Стерх».

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий, учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 6 «Стерх» (далее-Учреждение)

1.3 Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.4 Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Организация образовательного процесса регламентируется планом комплектования, годовым учебным планом по видам спорта, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

2.2 Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут и заканчиваются в 20 часов 00 минут. Обучение проводится в две смены. Первая смена с 08.00 до 13.00 часов, вторая смена с 14.00 до 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21 час 00 минут (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»).

2.3 Учебный год в Учреждении начинается с 01 сентября и заканчивается 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций, а также учебно-тренировочные сборы.

2.4 Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5 Для учащихся спортивно-оздоровительных групп и групп базового уровня сложности первого года обучения набор в группы может быть продлен до 15 сентября при наличии свободных мест.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 46 недели, из них 42 недели учебно-тренировочных занятий, проводимых в условиях Учреждения, и 4 недели в летний период (июнь-август) для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам.

2.7 Продолжительность учебного года для спортивно-оздоровительных групп - 38 недель.

2.8 Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа – 90 минут;

на базовом уровне сложности - 2 академических часа – 90 минут;
на углубленном уровне сложности – 3 академических часа – 135 минут.
Академический час в ДЮСШ составляет 45 минут.

2.9 Занятия в Учреждения могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

2.10 Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12 Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

- СОГ*, БУС* первого года обучения - 6 часов в неделю;
- БУС второго и третьего года обучения - 9 часов в неделю;
- УУС*первого и второго года обучения - 12 часов в неделю;
- УУС третьего годов обучения - 15 часов в неделю;
- УУС четвертого года обучения – 18 часов в неделю.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.

3.3. Положение действительно до принятия нового.

СОГ* - спортивно-оздоровительная группа;
БУС* - базовый уровень сложности;
УУС* - углубленный уровень сложности.